



Centre d'éducation des adultes  
des **Découvreurs**

Un centre - 3 points de service:

• Centre du Phénix • Centre de l'Envol • Centre de la Pointe-de-Sainte-Foy

## **ATELIERS DE TAI CHI (position assise) AUTOMNE 2010**

**ENDROIT :** Centre de la Pointe-de-Sainte-Foy  
965, rue Valentin (Québec)

### **INSCRIPTION**

- **Date :** Mardi le 24 août de 13 h à 15 h
- **Coût:** 25 \$
- **Important :** Certificat de naissance obligatoire

### **ATELIERS TAI CHI**

- **Jour:** Mercredi
- **Heure:** 13 h 30 à 15 h 30
- **Durée :** 29 septembre au 15 décembre (12 semaines)

**INFORMATION : Denis Boisvert  418 652-2144 poste 107**